

## Verhaltensregeln nach chirurgischen Eingriffen

- Setzen Sie blutverdünnende Medikamente nicht ohne Rücksprache mit uns oder Ihrem Hausarzt ab. Meist ist dies nicht notwendig.
- Mindestens am Tag des Eingriffs, besser so lange wie möglich:
  - Bitte nicht rauchen
  - Keine Milchprodukte
  - Kein Alkohol
  - Kein Koffein
- Nicht Essen bis die Betäubung nachgelassen hat (Gefahr von Bissverletzungen)
- **Wunde nicht spülen**
- Gut Kühlen reduziert mögliches Anschwellen (nicht zu kalt – kein blankes Kühlpad)
- Ruhe, keine körperliche Anstrengung
- Bei Nachblutung auf ein zusammengerolltes Baumwolltaschentuch beißen, damit Druck entsteht
- Vorsicht die Fahrtüchtigkeit könnte eingeschränkt sein
- Medikamenteneinnahme nach Verordnung